

Journal interne de la Résidence **Les Rossignols**

**Avril
Mai
2021**



Édito

C'est le Printemps !

Le soleil brille sur notre belle région Toulousaine, et particulièrement à Saint-Lys !

Alors le mot d'ordre est " Fêtons l'arrivée du printemps, et profitons des extérieurs qu'offre la résidence !"

Direction les terrasses et leurs pots de fleurs afin de planter des fleurs et profiter des rayons qu'offre le beau soleil du sud ouest !



Ouverture de la résidence



Comme vous le savez, le protocole sanitaire s'est allégé et quel plaisir pour nos résidents de retrouver leurs familles. Les visites se font maintenant en chambre, dans le respect des gestes barrières. Nos seniors peuvent aussi sortir en famille et profiter de sorties organisées par notre animatrice. C'est d'ailleurs à la demande des résidents que le mardi 16 mars, qu'une première sortie s'est organisée au Carrefour de Fonsorbes, dans la zone commerciale des portes du Gers.

Avec la venue du printemps et les beaux jours qui arrivent, des sorties en plein air se préparent, avec pourquoi pas des balades autour de Lacs à l'Isle Jourdain ou Plaisance-du-Touch... Le temps d'un après-midi.

Afin de célébrer l'ouverture de la résidence au public et la reprise des habitudes de la vie quotidienne, un concert privatif s'est déroulé dans chaque salle à manger lors d'un repas. Un apéritif, a été proposé ainsi qu'un dessert festif ! Nos résidents, et nos salariés ont profité des talents musicaux de Claude Lou, guitariste. L'ambiance festive et conviviale était au rendez-vous !!!



Vie au sein de la résidence



Petite balade pour nos résidents en extérieur. Comme vous le savez la Résidence est située au sein d'un quartier pavillonnaire de la petite ville de Saint Lys. Nos Résidents bénéficient d'un environnement calme et serein tout au long de l'année, propice aux ballades fleuries et à la détente. Avec le retour des beaux jours ils ont pu profiter du tour de la résidence pour discuter des différentes fleurs qui arborent la rue, donner des conseils sur l'entretien du jardin et même nourrir les poules de la Résidence.

Et ça danse, ça chante et ça swing aux Rossignols ! Un karaoké et un bal dansant se sont déroulés au deuxième étage de la résidence.

Avec la complicité bienveillante de l'équipe, chaque résident a pu profiter d'une petite danse. Un chenille improvisée s'est dansée au fond de la salle. Quelle ambiance !



Vie quotidienne



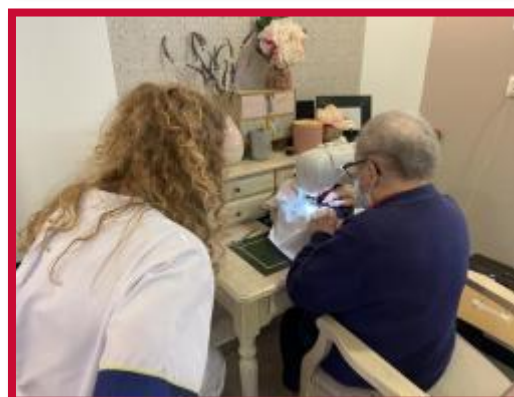
Activités diverses et variées pour nos résidents

Des jeux de bois sont proposés régulièrement aux Résidents du deuxième étage.



Au 1er étage c'est un jeu de mot que Inès anime, le célèbre "Petit bac", jeu intemporel !

Au RDC, place à la créativité avec des activités manuelles sur le thème de l'Asie.



Peintures, calligraphie, Tangram (puzzle) Mandalas, mais aussi de la couture, un vrai casse-tête Chinois, pas si facile d'habiller des cerceaux avec du tissu !!
Mais le pari semble réussi !



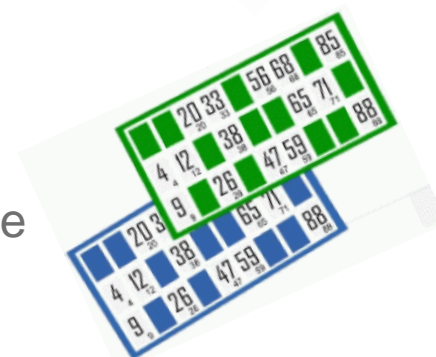
Animation au sein de la résidence

Au sein de la résidence les Rossignols, il ne se passe pas un seul jour sans qu'une activité soit proposée aux Résidents.

Et pas seulement une seule activité mais plusieurs tout le long de la journée ! Nos seniors ont plaisir à retrouver Marine, animatrice, pour différentes animations ludiques, le matin et l'après-midi. Marine propose régulièrement des activités comme les mots croisés, le loto, des ateliers créatifs, couture, quizz-musical, écriture, chants, jeux de mots en tout genre ...

Des projets d'animation avec des thèmes précis sont régulièrement construits tout le long de l'année. Par exemple, ce mois de février vient de se terminer avec un projet sur l'Asie, en lien avec le nouvel an Asiatique.

Des sorties extérieures complètent aussi ce panel d'activité (hors crise sanitaire) Avec notamment des excursions à Lourdes, en bord de mer pour une balade en bateau, aux restaurants, aux musées... Et sans aller si loin, tout en restant dans le secteur Toulousain, nos seniors prennent plaisir à se balader autour du lac de l'Isle Jourdain, faire de bonnes affaires en allant faire les soldes au centre commercial de Portet-sur-Garonne, ou simplement aller aux courses à Fonsorbes, sans oublier le beau marché de Saint-Lys qui se déroule chaque mardi matin sous la halle.



Vie quotidienne



Marine se charge aussi d'organiser une fête d'anniversaire chaque fin de mois, un intervenant, musicien, chanteur, danseur, magicien... donne une prestation au sein de l'établissement dans une ambiance festive!



Les aides-soignantes, complètent ces temps d'animations, sur la journée avec des activités mais aussi avec des temps en individuels. Promenades en extérieur, soins bien-être, massages, discussions... Nos résidents retrouvent aussi régulièrement, notre psychomotricienne Laure pour de la gymnastique adaptée, Nathalie notre ergothérapeute pour la médiation animale et le loto en co-animation avec Marine et pour terminer Laure notre psychologue pour des ateliers mémoires. Aux Rossignols,



On a vraiment pas le temps de s'ennuyer !!

Médiation animale



Nos amis à 4 pattes ont encore une fois fait le bonheur des résidents. Ils ont été cajolés et régالés de bonne herbe fraîche. Les résidents ont évoqués leur propres animaux de compagnie, chiens, chats, oiseaux en tout genre. De bien jolis souvenirs.



Vie au sein de la résidence

Une journée très gourmande aux Rossignols !

Du chocolat, du chocolat et encore du chocolat ! C'est tout chocolat pour la résidence !

Et oui c'est comme ça qu'on prépare le week-end de Pâques aux Rossignols !

Des poules, des poussins, et des œufs se sont aussi dissimulés pour le loto spécial de "Pâques".

Chaque étage s'est vu être décoré, avec les créations de nos résidents réalisées lors d'activités créatives.

Du chocolat, en grande quantité, a été distribué aux gagnants... mais pas que... Chacun est reparti avec une petite douceur sucrée.



Vie au sein de la résidence

La résidence souhaite se mobiliser en faveur d'une association qui lutte contre la COVID 2019.

En cette période de crise sanitaire, l'idée d'apporter un soutien aux personnes dans le besoin a germé dans la tête des équipes mais aussi dans celle des résidents.

Pouvoir être acteur et s'impliquer dans une association après cette année d'isolement, est une petite victoire pour tous.

C'est pourquoi nous avons proposé « **Une vente à emporter** » de gourmandises sucrées, macarons et meringues en ce mois d'Avril à l'entrée de la résidence au profit **d'une association**

« La mêlée contre l'isolement »



Cette association est composée de jeunes, des étudiants en médecine, nous en avons rencontré certains lors des TEST PCR effectués en résidence. Leur mobilisation date du premier confinement en mars 2020, ou ils ont contribué aux distributions de repas, soutien scolaire, et ont aussi mené des actions envers les seniors isolés, notamment dans certains EHPAD.



L'occasion aussi de découvrir ou redécouvrir les talents de pâtissier de notre chef Cuisinier Sylvain, qui s'est chargé de la réalisation de ces petites douceurs

Vie au sein de la résidence

Le Saviez-vous ?

Le saviez-vous ? Un arrêt de bus est présent juste à côté de la résidence et permet des déplacements entre Tournefeuille et notre résidence.

En prenant le bus devant l'établissement, vous pourrez vous arrêter en plein centre de Saint-Lys, ou à la zone commerciale "Les Portes du Gers" de Fonsorbes, dans la ville de Plaisance du touch, ou encore Tournefeuille aux portes de Toulouse.



Le Saviez-vous ?

Toute l'année les anniversaires de nos résidents sont fêtés lors d'un évènement. La résidence s'engage à organiser chaque mois une fête, à cette occasion des intervenants sont programmés. Chanteurs, danseurs, magiciens, troupe de théâtre... sont conviés.

Nos résidents peuvent ainsi profiter d'une ambiance festive et les résidents qui fêtent leurs anniversaires se voient offrir un cadeau de la part de l'établissement.

Cette célébration se ponctue par la dégustation d'un gâteau d'anniversaire préparé avec soin par nos cuisiniers.



Jeux du journal

Le saviez-vous *spécial Pâques*

Dans les autres pays d'Europe, les messagers de pâques,
ne sont pas les cloches :

Au **Tyrol**, c'est la poule.

En **Suisse**, un coucou.

En **Allemagne**, un lapin blanc.

Dans les **pays anglo-saxons**, un lièvre.

En **Italie**, le prêtre bénit les œufs de Pâques. Lors du repas du dimanche de Pâques, les maîtresses de maison les placent au centre de la table où tout le monde se réunit. Le repas de fête peut alors commencer !

En **Australie**, le jour de Pâques, ce ne sont pas les cloches qui apportent les œufs, mais le lapin de Pâques ! Il les cache dans le jardin et les enfants s'amuse à les chercher.

Au **Mexique**, la célébration de Pâques est particulièrement importante et s'étale sur deux semaines. Mais c'est bien le dimanche de Pâques qui est le plus joyeux, avec les processions en blanc, les danses traditionnelles et surtout les piñatas que les enfants s'amuse à casser pour en faire tomber des friandises.

Autre tradition étonnante, celle de **Hongrie**. Tous les ans à Pâques, les garçons arrosent à grands coups de seaux d'eau les filles vêtues de costumes traditionnels ! Cette coutume très ancienne est censée assurer la fertilité de ces jeunes filles. Mais on pense que ce sont surtout les garçons qui doivent bien s'amuser...